

Unsere Schwimmabzeichen

Das Schwimmabzeichen Frosch und Delfin ist eine frühe, inoffizielle Auszeichnung zur Motivierung von Kindern.



Frosch (Motivationsabzeichen)

- Ein Kind kann ohne Hilfe nicht frei Schwimmen.



Delfin (Motivationsabzeichen)

- Sprung vom Beckenrand: Ja/Nein
- Heraufholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser: Ja/Nein
- Ein Kind kann ohne Hilfe 1m bis 50m schwimmen. (Die Zurückgelegten Meter werden angegeben.)



Die Anforderungen für das Abzeichen Seepferdchen sind nicht alle erfüllt worden. Auf der Urkunde werden die bestanden Leistungen ihres Kindes vermerkt.

Offizielle Schwimmabzeichne Theoretische und Praktische Prüfungsleistungen



Seepferdchen (Frühschwimmer)

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)



Deutsches Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)

- Die theoretische Prüfung umfasst die Kenntnis von Baderegeln
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett



Deutsches Schwimmabzeichen Silber

- Die theoretische Prüfung erfasst die Kenntnisse von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z.B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen)
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser
- Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe *



Deutsches Schwimmabzeichen Gold

- Die theoretische Prüfung umfasst die Kenntnisse von Baderegeln sowie von der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremdrettung)
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- Startsprung und 25 m Kraulschwimmen
- Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen
- 10 m Streckentauchen aus der Schwimmage (ohne Abstoßen vom Beckenrand)
- dreimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) innerhalb von 3 Minuten
- Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe *
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen

*** Ein Sprung aus 3m Höhe, muss gemacht werden. Wenn kein 3m Brett vorhanden ist. Darf der Sprung in 2 m erfolgen oder ein Nachweiß aus einem Bad mit 3m Brett verlangt werden.**



Der Deutsche Schwimmpass (DSP)

ist die offizielle Urkunde, die eine dreistufige Leistungsanforderung im Schwimmen – Bronze, Silber und Gold – dokumentiert. Die Prüfungsleistungen werden in der „Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen“ (DPO) festgelegt, welche die einheitliche Schwimmausbildung in Deutschland gewährleistet. Der Pass dient als Nachweis der erworbenen Schwimmfähigkeit und ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene unabhängig vom Alter ablegbar.

Aufbewahrung:

Der Schwimmpass sollte gut aufbewahrt werden, da er als Nachweis der erbrachten Leistung dient. Eine neu Aufstellung bei Verlust, ist leider bei uns nicht möglich

Sind Hilfsmittel wie eine Schwimmbrille oder ein Neoprenshorty erlaubt?



Bitte beachte, dass nach der Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für alle Schwimmabzeichen **keine Hilfsmittel** zugelassen sind. Dies schließt auch Tauch- und Schwimmbrillen, sowie einen Neoprenshorty ein. Alle Prüfungen müssen somit komplett ohne diese Hilfsmittel absolviert werden. Ausnahmen werden in der Prüfungsordnung genannt.

